



少しずつ暖かい日も増え、春の訪れを感じてきましたね。3月に入り、年長児たちの通所も残りわずか、お別れの季節は切ないです。最後まで楽しく、実りある療育をしていきたいと思っております。

季節の変わり目は体調管理が難しくなってきます。ご家族の皆様も花粉症など悩まされることが増えてきたと思います。体調変化にお気を付けて暖かくしてお過ごしください。

## 〔教室からのお願い〕

- ①就学先アンケート（年長児）
  - ②来年度利用機関と緊急連絡先アンケート（通所継続の方）
- お配りしております。ご記入のうえ提出のご協力をお願いいたします。



## ホームエクササイズ 【位置】

さりげない日常の中で「カバンの中に入れてね」などお子様に声をかけることがあると思います。教室では「〇〇のとなりに置いて」「〇〇の前に置いて」などの『位置』のプログラムを行っています。前や後・隣やあいだ・中や外など置けるようになったら、「どこにある？」と聞き、位置を答えてもらうこともあります。

「お皿の中」だと置けるけど、「コップの中」だとどこに置けばよいのか悩んでしまう、「椅子の下」と言われても座面なのか足元なのかなど色々なパターンに触れる機会を作ってみてください。お家で（靴下はカゴの中に入れてね）（後ろの椅子に座ってね）（ママのとなりにすわってね）など声をかけるだけでもとても良い機会になります。

机の上

冷蔵庫の中

おもちゃ箱の中

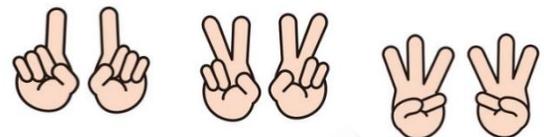
イスの下



きっとみなさんがさりげなくお子様に声をかけていることも、「できる✨」に気づくポイントになると思います。「そうそうここがとなりだよ！」「前ってよくわかったねさすが！」と出来たところのポイントを詳細に褒めることでお手伝いや自分で出来ることが楽しくなることも…！ぜひお家でトライしてみてください🌸

## 3月の手遊び歌 🎵ぽっとでたつくしんぼ🎵

♪ぽっとでた ぽっとでた つくしんぼ  
 ぽっとでた ぽっとでた つくしんぼ  
 ちょうちょが とんで はるですね



1番から5番まで、同じ歌詞をくり返します。  
 1番は両手で1の指を出して（つくし）から蝶々の手を作ります。  
 2番は指2本、3番は指3本と、出す指の数を多くしていきます。

